4月～ スタジオプログラム(みなみ)

	月		火		水	木		金		土		日		
	スタジオ	プール	スタジオ	プール		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	
10:00	やさしい Hi-Lo 東 貴 【25名】	成人講習会 （有料） 青木/柴田	太極拳 水上 【25名】			骨盤 ストレッチ 園田 【15名】		花架拳 小山 【25名】	成人講習会 （有料） 青木/宮本	ヨガ 平野 【25名】				10:00
11:00	REEJAM® 平田 【25名】		ウォーク エアロ 【25名】 池上			やさしい エアロ 平田 【25名】		リトモス 小迫 【25名】		ウォーク エアロ 東 貴 【25名】		Sintex Tone&Reborn 佐藤達 【25名】		11:00
12:00	ヨガ 下田 【25名】	バラエティ アクア 山元 【25名】	ハタフロー ヨガ 竹原 【25名】	初級スイム 青木 【25名】		ZUMBA 平田 【25名】	ワンポイント 青木 【25名】	ボディ シェイプ 小倉 【25名】	水中ウォーク 山崎 【25名】	骨盤 リラックスヨガ 三沢 【25名】		リトモス 佐藤達 【25名】		12:00
13:00	STRONG NATION 野田 【25名】	フィンスイム 青木 【15名】	ボディ シェイプ 花園 【25名】	シェイプ アクア 松岡 【25名】		ソフトヨガ 竹原 【25名】	バラエティ アクア 稲田 【25名】	ピラティス 坂井 【20名】	バラエティ アクア 小倉 【25名】	STRONG NATION 野田 【25名】		グループ ブラスト TAKU 【15名】		13:00
14:00	健康教室 （有料） 山崎/園田		ウエーブ ストレッチ 園田 【12名】			楽しい エアロ 山元 【25名】		健康教室 （有料） 山崎/園田						14:00
15:00														15:00
19:00														19:00
20:00	ウォーク エアロ sa- 【25名】	成人講習会 （有料） 轟木	JSA & ピラティス 佐々木 【18名】			やさしい HI-Lo 永田 【25名】		REEJAM® 小迫 【25名】	成人講習会 （有料） 兼瀬	ジャズダンス 上野 【25名】				20:00
21:00	グループ ブラスト TAKU 【15名】		ダンスエアロ 佐藤達 【25名】			コア ストレッチ 永田 【25名】	泳力アップ 兼瀬 【25名】	ZUMBA 上村 【25名】						21:00
22:00														22:00